



2022/23. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 5. félév

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Mozgásfejlődés, tanulás és szabályozás TSTMO_0001

Tantárgy óraszám: 2 GY

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: DR. HIDVÉGI PÉTER

2. A KURZUS CÉLJA: A kurzus célja, hogy a hallgatók megismerjék a testkultúra, a testnevelés és a sport szempontjából egyaránt fontos mozgásfejlődés előfeltételeit, működési mechanizmusait és specifikumait, majd mindezeket képesek legyenek beépíteni gyakorlati munkájukba, a testnevelői és edzői feladatok során. A tantárgy célja továbbá a leendő testnevelők gyakorlatorientált elméleti felkészítése a testnevelői tevékenységkör ellátására, a hivatással együtt járó szerepelvárásokra. A kurzus átfogó és rendszerzett ismereteket nyújt a testnevelői munka értékeiről, a tanítványok személyiségfejlesztésében betöltött szerepéről. Tudják majd a mozgásfejlődéssel kapcsolatos ismereteiket az oktatásban konstruktívan alkalmazni. Cél az is, hogy tudjanak mozgásfejlődéssel kapcsolatos ismereteikre is támaszkodva szakszerűen kommunikálni, részt venni szakmai megbeszéléseken.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Mozgásfejlődés és motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban.	
2.	Mozgásrendszerek.	
3.	Funkcionális mozgásformák.	
4.	Sportági mozgásformák.	



5.	A motorikus képességek és a mozgásfejlesztés összefüggései.	
6.	A személyiséget alkotó képességek rendszere.	
7.	A motorikus képességek fajtái, megjelenési formái.	
8.	A mozgásfejlődés és fejlesztés kapcsolata a motorikus képességekkel.	
9.	Őszi szünet.	
10.	A mozgástanulás idegrendszeri alapjai.	
11.	Mozgástanulás.	
12.	A terhelés alapkérdései. Alkalmazkodás, alkalmazkodási sajátosságok.	
13.	Zárthelyi dolgozat.	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Zárthelyi dolgozat a 13. héten, melyben az előadás anyaga lesz a számonkérés tárgya.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA : GYAKORLATI JEGY

A zárthelyi dolgozat érdemjegye. A dolgozat elégséges szintű megírása szükséges a gyakorlati jegy megszerzéséhez. Elégtelen dolgozat esetében kétszer van lehetőség javító dolgozat megírására a vizsgaidőszak végéig.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Farnosi István (1999): *Mozgásfejlődés*; Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs, 9-131.l.
2. Mészáros János (2001): *A szervrendszerek szerkezetének és működésének fejlődési jellegzetességei gyermekkorban*; In: *A testnevelés tanítás módszertana*; Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs, 145-173.l.
3. Farnosi István (2010): *Mozgásfejlődés*. In: Szatmári Zoltán (szerk.): *Sport, életmód, egészség*. Akadémiai Kiadó, 327-370. l.

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Makszin Imre (2002): *A testnevelés elmélete és módszertana*; Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs, 135-153.l.



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: hidvegi.peter@sport.unideb.hu

Debrecen, 2022. szeptember. 01

.....

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*